

## ОНЛАЙН КОНКУРС «ЧЕМПИОН ГТО» для школьников

Благотворительный общественный фонд «Свои дети», при поддержке Комитета молодежной политики Администрации города Екатеринбурга, Регионального оператора комплекса ГТО по Свердловской области и Чепикова С.В. — посла ГТО, организовал онлайн конкурс – «ЧЕМПИОН ГТО» среди школьников от 13 до 15 лет Уральского федерального округа, с преимущественным участием детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Конкурс будет проходить со 2 по 25 ноября на онлайн платформах организаторов и партнеров. Главной целью данного проекта, безусловно, является популяризация здорового образа жизни, пропаганда комплекса ВФСК ГТО и привлечение молодого поколения к спортивному образу жизни.

Мероприятие проходит в рамках программы «Спортпланерка». Данная программа реализует встречи с известными спортсменами в формате тренировок. Они помогают выработать у детей мотивацию вести активный образ жизни, трудится и ставить перед собой новые цели.

Для участия в онлайн конкурсе необходимо записать видеоролик продолжительностью не более трех минут, на котором будет зафиксировано выполнение двух видов испытаний комплекса ГТО:

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Важно отметить, что онлайн конкурс «Чемпион ГТО» является социальным проектом, именно поэтому результаты не будут занесены в систему ГТО.

Так же обязательными условиями для участия является возраст участников от 13 до 15 лет и регистрация на сайте [www.gto.ruc](http://www.gto.ruc), с дальнейшим получением УИН (уникального одиннадцатизначного идентификационного номера).

Сроки проведения конкурса делятся на три этапа:

- 1) с 2 по 15 ноября (прием видеороликов)
- 2) с 16 по 20 ноября (оценка результатов)
- 3) с 21 по 25 ноября (объявление победителей и отправка подарков)

Главные призы онлайн конкурса «Чемпион ГТО» никого не оставят равнодушными. За 1 место победитель получит новый смартфон, так же в числе наград смарт часы и наушники.

С более подробными деталями конкурса можно ознакомиться на сайте [спортпланерка.рф](http://спортпланерка.рф). Там предоставлена полная информация, в том числе видео уроки для правильной техники выполнения нормативов ГТО.

Партнерами конкурса являются: Центр социального обслуживания молодежи г. Екатеринбург, Центр тестирования ГТО городского округа Богданович, МАОУ – Гимназия №47.

## ОНЛАЙН КОНКУРС «ЧЕМПИОН ГТО»

Благотворительный общественный фонд «Свои дети» @club20874499 (Благотворительный общественный фонд “СВОИ ДЕТИ”) , при поддержке Комитета молодежной политики Администрации города Екатеринбурга, Регионального оператора комплекса ГТО по Свердловской области и Чепикова Сергея Владимировича — посла ГТО, организовал онлайн конкурс –

«ЧЕМПИОН ГТО», среди школьников от 13 до 15 лет Уральского федерального округа, с преимущественным участием детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Конкурс будет проходить в три этапа:

- 1 □ с 2 по 15 ноября (прием видеороликов)
- 2 □ с 16 по 20 ноября (оценка результатов)
- 3 □ с 21 по 25 ноября (объявление победителей и отправка подарков)

Для участия в онлайн конкурсе необходимо записать видеоролик продолжительностью не более трех минут, на котором будет зафиксировано выполнение двух видов испытаний комплекса ГТО:

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Поднимание туловища из положения лежа на спине

Так же обязательными условиями для участия является

- ✓ возраст участников от 13 до 15 лет, проживающих в УрФО
- ✓ регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), с дальнейшим получением УИН (11 - значного уникального идентификационного номера)
- ✓ подписка на социальные сети Регионального оператора по реализации комплекса ГТО на территории Свердловской области  
( Instagram <https://instagram.com/gto.96?igshid=2rfqylnuk214>  
VK [https://vk.com/vfsgto\\_so](https://vk.com/vfsgto_so) )
- ✓ подписаться на аккаунт в Instagram Посла ГТО от Свердловской области Сергея Чепикова( [https://instagram.com/sv\\_chepikov?igshid=12ksi0oa53a76](https://instagram.com/sv_chepikov?igshid=12ksi0oa53a76) )

**!!Главные призы онлайн конкурса «Чемпион ГТО» никого не оставят равнодушными. За 1 место победитель получит новый смартфон, так же в числе наград смарт часы и наушники!!**

Победители будут объявлены 25 ноября в 10:00 в прямом эфире Instagram Регионального оператора по реализации комплекса ГТО на территории Свердловской области

С более подробными деталями конкурса можно ознакомиться на сайте [спортпланерка.рф](http://спортпланерка.рф). Там предоставлена полная информация, в том числе видео уроки для правильной техники выполнения нормативов ГТО.

Отправляйте свое видео, занимайте призовые места и получайте классные подарки!

#чемпионгто

#спортпланеркарф